



# 06. SEPTEMBER 16 KOMM VORBEI!

**Step Aerobic beim Sportverein Landesbergen 1914 e. V.**

Step Aerobic bedeutet eine Stunde gesundes Ganzkörpertraining zu fetziger Musik mit viel Variation.

Auch der Spaßfaktor kommt nicht zu kurz. Wir haben eine ganz bunte Gruppe an Teilnehmern jeder Altersklasse.

Wir freuen uns auf neue Teilnehmer und bieten 3 Probestunden an.

GESUNDES  
GANZKÖRPER –  
TRAINING!

BEI FETZIGER MUSIK  
MIT VIEL VARIATION!

SPASS KOMMT NICHT  
ZU KURZ!

3  
SCHNUPPERSTUNDEN!

JEDEN DIENSTAG VON  
20.00 BIS 21.00  
UHR

**LSV SPORTVEREIN  
1914 E.V.**

Ludwig-Jahn-Str. 14  
31628 Landesbergen  
Tel: 05025 / 6339

[www.landesberger-sportverein.de](http://www.landesberger-sportverein.de)

Dienstags, 20.00 bis 21.00 Uhr