

SPORTHALLE LANDESBERGEN - Benutzungsplan vom 1. November 2022 bis 31. Oktober 2023

Zeit	Sparte	Infos	Gruppe	Leitung
Montag				
15.00 – 16.00	Turnen	Gruppe 1	5 bis 10 Jahre	H. Schulze (M. Schulze, M. Schröder)
16.00 – 17.00	Turnen	Gruppe 2	5 bis 10 Jahre	H. Schulze (M. Schulze, M. Schröder)
17.00 – 18.00	Fußball	Nov – Apr	F-Jugend	J. Lampe
18.00 – 19.30			Handball	F. Ellinghausen
19.30 – 21.00	Turnen		Frauengymnastik	H. Sieling
Dienstag				
16.00 – 17.15	Turnen		Eltern Kind Turnen	S. Injoschi / K. Schröder
17.15 – 18.15	Fußball	Nov – Apr	G-Jugend	D. Vahlsing
19.00 -	Turnen	Treff an der Turnhalle	Fahrradfahren Frühling - Herbst	W. Engelke
19.00 – 20.00	Turnen		Yoga	M. Kappler
Mittwoch				
16.00 – 17.30	Fußball	Nov – Apr	E-Jugend	A. Jabri
17.30 – 19.15	Turnen		Badminton	U. Lübkeermann / N. Mölder
19.15 – 20.15	Turnen		Fit for Fun	K. Rediske / M. Kappler / H. Runge
Donnerstag				
16.00 – 17.00	Turnen	gerade Woche	fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre	A. Kruse
17.00 – 18.00	Turnen		Powerfitness	A. Heineking
18.00 – 19.30	Fußball	Nov – Apr	D-Jugend	D. Ergül
19.00 – 20.30	Turnen	A-Platz	Qi-Gong	H. Raake
Freitag				
15.00 – 19.00	Tennis		Jugendliche	M. Dammeier
19.00 – 20.30	Fußball	Nov – Apr	A-Jugend	A. Kramer
20.30 – 22.00	Fußball	Nov – Apr	1. Herren	K. Hockemeyer
Sonnabend				
09.00 – 12.00	Tennis		Jugendliche	O. Dallmer
Sonntag				
12.00 – 15.00		Okt – Apr	Modellflugverein "Milan"	

NEUERUNGEN!

Zu beachten für alle Übungsgruppen !!!

Sollten Übungsstunden ausfallen, bitte rechtzeitig den Hausmeister in Kenntnis setzen.
VHS-Kurse haben Vorrang vor den Übungsstunden und werden rechtzeitig durch den Hausmeister bekannt gegeben. (Hausmeister Herr Wolter 0172 - 42 41 320)

Neu oder Änderung Turnen

Neu oder Änderung Fußball

Neu oder Änderung Tennis