SPORTHALLE LANDESBERGEN - Benutzungsplan vom 1. November 2023 bis 31. Oktober 2024

Zeit	Sparte	Infos	Gruppe	Leitung
	opa. te		Montag	25.00.10
15.00 – 16.00	Turnen	Gruppe 1	5 bis 10 Jahre	H. Schulze (M. Schulze, M. Schröder, LM. Schulze)
16.00 – 17.00	Turnen	Gruppe 2	5 bis 10 Jahre	H. Schulze (M. Schulze, M. Schröder, LM. Schulze)
17.00 – 18.00	Fußball	Nov 23 – Apr 24	F-Jugend	F. Vahlsing / Y. Yasar
18.00 – 19.30			Handball	F. Ellinghausen
19.30 – 21.00	Turnen		Frauengymnastik	H. Sieling
Dienstag				
16.00 – 17.15	Turnen		Eltern Kind Turnen	S. Injoschi / K. Schröder
17.15 - 18.15	Turnen		Geräteturnen ab 6 Jahre	K. Schröder
19.00 -	Turnen	Treff an der Turnhalle	Fahrradfahren Frühling - Herbst	W. Engelke
19.00 – 20.00	Turnen		Yoga	M. Kappler
Mittwoch				
15.30 – 17.00	Fußball	Nov 23 – Apr 23	E-Jugend II	J. Lampe / C. Menking
17.00 – 18.30	Fußball	Nov 23 – Apr 24	E-Jugend I	A. Jabri / D. Haso
18.30 – 20.15	geteilte Halle	Nov 23 – Apr 24	Badminton	U. Lübkemann / N. Mölder
19.15 – 20.15	geteilte Halle	Nov 23 – Apr 24	Fit for Fun	K. Rediske / M. Kappler / H. Runge
19.15 - 20.15 17.30 - 19.15	_	Nov 23 – Apr 24 Mai 24– Okt 24	Fit for Fun Badminton	K. Rediske / M. Kappler / H. Runge U. Lübkemann / N. Mölder
	Halle	·		
17.30 – 19.15	Halle Turnen	Mai 24– Okt 24	Badminton	U. Lübkemann / N. Mölder
17.30 – 19.15	Halle Turnen	Mai 24– Okt 24	Badminton Fit for Fun	U. Lübkemann / N. Mölder
17.30 – 19.15 19.15 – 20.15	Halle Turnen Turnen	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge
17.30 – 19.15 19.15 – 20.15 16.00 – 17.00	Halle Turnen Turnen Turnen	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze)
17.30 – 19.15 19.15 – 20.15 16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Turnen Turnen Turnen Turnen	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30	Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30	Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 15.00 - 19.00 19.00 - 20.30	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen Tennis Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche A-Jugend	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier N. Feger / J. Otto
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 15.00 - 19.00 19.00 - 20.30	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen Tennis Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche A-Jugend 1. Herren	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier N. Feger / J. Otto
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 15.00 - 19.00 19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen Tennis Fußball Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche A-Jugend 1. Herren Sonnabend	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier N. Feger / J. Otto K. Hockemeyer
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 15.00 - 19.00 19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen Tennis Fußball Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche A-Jugend 1. Herren Sonnabend Jugendliche	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier N. Feger / J. Otto K. Hockemeyer O. Dallmer
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 15.00 - 19.00 19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen Tennis Fußball Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz Nov 23 – Apr 24 Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche A-Jugend 1. Herren Sonnabend Jugendliche Sonntag	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier N. Feger / J. Otto K. Hockemeyer O. Dallmer
17.30 - 19.15 19.15 - 20.15 16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 15.00 - 19.00 19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Turnen Turnen Turnen Turnen Turnen Fußball Turnen Tennis Fußball Fußball	Mai 24 – Okt 24 Mai 24 – Okt 24 gerade Woche Nov 23 – Apr 24 A-Platz Nov 23 – Apr 24 Nov 23 – Apr 24	Badminton Fit for Fun Donnerstag fröhliches Kindertanzen 4 - 8 Jahre Powerfitness D-Jugend Qi-Gong Freitag Jugendliche A-Jugend 1. Herren Sonnabend Jugendliche Sonntag	U. Lübkemann / N. Mölder K. Rediske / M. Kappler / H. Runge A. Kruse (LM. Schulze) A. Heineking / O. Dallmer D. Ergül / H. Jabri H. Raake M. Dammeier N. Feger / J. Otto K. Hockemeyer O. Dallmer

NEUERUNGEN!

Zu beachten für alle Übungsgruppen !!!

Sollten Übungsstunden ausfallen, bitte rechtzeitig den Hausmeister in Kenntnis setzten. VHS-Kurse haben Vorrang vor den Übungsstunden und werden rechtzeitig durch den Hausmeister bekannt gegeben. (Hausmeister Herr Wolter 0172 - 42 41 320)